

# Studio Associato Nobile

## RIDUZIONE DELLA CARICA VIRALE AMBIENTALE NELLO STUDIO ODONTOIATRICO

### 1. **Disposizioni e norme comportamentali anti-contagio**

Al momento della chiamata telefonica per fissare un appuntamento di I° visita, la Segreteria rivolge alcune domande al paziente per escludere rischi di contagio (TRIAGE TELEFONICO)

All'arrivo in Studio i pazienti devono **SEMPRE** indossare la mascherina, eventualmente da noi fornita. Al paziente che entra viene misurata la temperatura corporea, mediante termoscanner (deve risultare entro 37,5 ° per poter accedere). Viene invitato a disinfettarsi obbligatoriamente le mani mediante gel a base alcoolica fornito negli appositi dispenser all'ingresso. Dopo la disinfezione, il paziente DEVE COMPILARE i moduli anamnestici depositati in Segreteria, comprendenti : storia personale recente e presente riguardo all'epidemia, modulo di autocertificazione stato di salute, modulo di consenso (vedi punto 5) per eventuale test antigenico o sierologico. Gli verrà consegnata una busta monouso pulita di nylon dove il paziente può riporre tutti i suoi effetti personali (borse, zaini, cellulari etc...) da portare con sé in sala d'attesa. Nelle due sale d'attesa è GARANTITO il distanziamento di m 1,00 nei posti a sedere tra uno e l'altro, a meno che non si tratti di congiunti. Sono abolite riviste, giornali, depliant e quanto altro non possa essere sanificato.

Gli appuntamenti in agenda vengono scadenziati in maniera tale che non si creino assembramenti con più di tre persone per ogni sala d'attesa, sempre comunque ben distanziati nell'arco della giornata lavorativa. Il paziente viene convocato in sala operatoria dalla assistente alla poltrona o dall'igienista, e deve mantenere sempre la mascherina finché non si siede sulla poltrona odontoiatrica. La busta o sacca con gli effetti personali viene riposta in apposito contenitore, periodicamente disinfettato, lontano dalla poltrona odontoiatrica. Prima di iniziare la seduta, il paziente deve effettuare uno sciacquo orale con prodotti battericidi e virucidi (ad esempio LISTERINE) a base alcoolica, per almeno tre minuti. Tale sciacquo verrà aspirato dall'assistente o dall'igienista tramite la ASPIRAZIONE ad alta velocità, e NON verrà sputato dal paziente. Al termine della seduta operatoria, il paziente effettua un medesimo sciacquo con collutorio, re-indossa la mascherina e viene invitato a rimettere il gel disinfettante nelle mani, prima di riprendere la sua sacca.

L'appuntamento successivo viene assegnato in tale frangente direttamente in sala operatoria, per ridurre il tempo di permanenza dei pazienti in zona segreteria. Il paziente esce da una porta alternativa a quella di ingresso nel più breve tempo possibile, consegnando in segreteria la sacca di nylon usata, che verrà smaltita. Se il paziente sbaglia orario dell'appuntamento: se arriva prima, viene invitato ad allontanarsi per poi rientrare all'ora stabilita; se arriva in ritardo, il personale si consulta col medico per valutare la fattibilità della seduta nei termini di tempo stabiliti. Altrimenti viene assegnato un nuovo appuntamento e si annulla quello attuale. Esortiamo quindi **SEMPRE** i pazienti a rispettare l'orario dell'appuntamento, salvo casi rari e particolari (es: pre-medicazione con benzodiazepine).

2. **CONDOTTA E VESTIZIONE** con DPI del personale di STUDIO, ASO, IGIENISTE e degli ODONTOIATRI (d'ora in poi: OPERATORI).

Lo studio fornisce TUTTI i DPI necessari alla prevenzione del contagio. Gli operatori devono indossare SEMPRE mascherina FFP2 con sopra la mascherina chirurgica all'interno delle sale operatorie. Nelle zone non operatorie sempre ALMENO quella chirurgica. Durante la seduta odontoiatrica sul paziente devono TUTTI indossare anche la VISIERA sopra alle mascherine. Le mascherine devono essere cambiate ogni 3 ore di lavoro effettivo o in alternativa, disinfettate con le apposite soluzioni e lasciate asciugare mentre se ne usano altre nuove. Tale possibilità di re-impiego delle mascherine è limitata a tre (3) volte, dopodichè devono essere smaltite. Gli operatori inoltre devono indossare camice monouso, cuffia (per questi articoli vale la stessa possibilità temporanea e limitata di disinfezione), guanti monouso da disinfettare prima dell'uso con gel alcoolico (o sapone analogo) e da smaltire appena finita la seduta, e calzari sovra- scarpe da utilizzare nelle sale operatorie. Si raccomanda la frequentissima igiene personale delle mani, dei polsi e braccia, e del viso (compreso padiglioni auricolari) durante la giornata lavorativa, per TUTTI gli operatori. Il personale dipendente ha ricevuto una riduzione degli orari di lavoro settimanali, rispetto all'epoca pre-contagio, per permettere la turnazione e il riposo, nonché la riduzione nel tempo della possibile esposizione all'agente patogeno. Allo stesso modo e per gli stessi motivi anche le figure professionali igieniste dentali e odontoiatri effettuano turnazione di presenze durante la settimana, in riduzione rispetto a prima. Sono VIETATI gli incroci inutili in presenza tra gli operatori e la condivisione della stanza caffè durante la mattina o il break pranzo (una persona sola). I locali adibiti a spogliatoio e toilette del personale dipendente vengono regolarmente e periodicamente sanificati nell'arco della giornata lavorativa.

3. **MANOVRE ANTI-CONTAGIO** nelle sale operatorie.

Le assistenti alla poltrona provvedono alla sanificazione dell'ambiente operatorio decontaminando TUTTE le superfici esposte all'aerosol sia prima che dopo l'ingresso del paziente in sala utilizzando spray, a base di benzalconio-cloruro, alcool al 75%, o ammonio quaternario.

Proteggono più possibile con pellicola tutte le superfici che verranno toccate durante la seduta, rimuovendo e rinnovando la pellicola stessa al termine, prima del paziente successivo. Provvedono inoltre certamente alla detersione, decontaminazione e sterilizzazione di TUTTO lo strumentario, chirurgico e non, come da protocolli odontoiatrici di routine quotidiana. Assistono e consigliano i pazienti circa le norme comportamentali anti-contagio sopra descritte. Tutte le riunioni e i briefings tra operatori si svolgono nell'osservanza delle norme anti-contagio.

E' praticamente abolito l'uso della turbina nelle manovre odontoiatriche sostituita dal contrangolo ad anello rosso, per non produrre aerosol.

Ogniqualvolta possibile, per le manovre di odontoiatria conservativa, deve essere montata la diga di gomma nel cavo orale del paziente, al fine di minimizzare l'aerosol nell'ambiente.

4. **DISPOSITIVI GENERICI E SPECIFICI** in dotazione allo studio e manovre opportunistiche in chiave ANTI-CONTAGIO.

Lo studio è dotato di tre apparecchi per la ozonizzazione dell'aria ambiente (sanificazione) che restano accesi durante le ore notturne infra-settimanali e durante le due ore di pausa pranzo (13-15). Dispone inoltre di due apparecchi con filtri a carbone attivo in segreteria e nella sala d'attesa piccola (piano superiore), di due apparecchi a filtrazione UV dell'aria ambiente nella sala operatoria chirurgia 2 e nella sala dell'igiene dentale, e di un sanificatore a campo elettro-ionico in sala chirurgia 1. Quanto più possibile, compatibilmente con le condizioni meteorologiche esterne, è sempre garantita la areazione degli ambienti, con l'apertura delle finestre e la creazione di frequenti correnti d'aria per il ricambio. Le porte delle sale operatorie restano CHIUSE durante le sedute operatorie. Le toilette dell'ambulatorio vengono igienizzate periodicamente durante la giornata, con spray battericidi e virucidi e/o con l'apparecchio ozonizzatore, da parte del personale dello studio. Le pulizie e la disinfezione di tutte le stanze dell'ambulatorio, comprese porte, pavimenti, mobili, etc..., vengono effettuate da una collaboratrice esterna regolarmente assunta per lo scopo, TUTTE le sere al termine dell'attività lavorativa.

5. **ULTERIORI SERVIZI OFFERTI IN CHIAVE ANTI-EPIDEMICA.**

Lo studio mette a disposizione dei pazienti, in modalità assolutamente gratuita, sia il test rapido antigenico (tampone) che il test rapido emacromatografico (sierologico ematico). Essi sono da utilizzare qualora l'odontoiatra o l'igienista ne ravvedano la necessità, discutendone con il paziente. A tale scopo, per l'effettuazione pratica di essi bastano pochi minuti, ma è necessario assolutamente il CONSENSO da parte del paziente. In caso di positività infatti è obbligatorio, per lo studio, la segnalazione alle AUTORITA' SANITARIE competenti per l'attivazione delle USCA.

Tutti gli operatori dello studio restano sempre a disposizione dei pazienti per eventuali direttive o consigli richiesti.

Dott. Marco Nobile

Dott. Matteo Nobile